

*طریقه استفاده از اسپری:

نحوه تست اسپری: اسپری را بین انگشت شست و سبابه خود بگیرید و درپوش قسمت پایین آن را که نزدیک به انگشت شست می باشد را بردارید و با انگشت سبابه که در قسمت بالای اسپری قرار دارد یک پاف از آن را در هوای آزاد بزنید تا از پر بودن اسپری و صحیح کار کردن آن مطمئن شوید .

نحوه استفاده از اسپری :

قبل از مصرف بهتر است داخل دهان با آب شسته شود تا محوطه ی دهان از ذرات غذایی مواد خارجی پاک باشد.

-درپوش اسپری را بردارید و در حالی که بین دو انگشتان گرفته اید ۳ تا ۴ مرتبه تکان دهید .
-ابتدا دو یا سه نفس عمیق بکشید ، نفستان را خارج کنید و اسپری را بین دندان هایتان قرار دهید .
-سر خود را کمی به عقب خم کنید .

لب هایتان را روی اسپری قرار دهید و با انگشت سبابه یک فشار از قسمت بالا روی اسپری بیاورید ، در این هنگام اسپری به آرامی وارد ریه های شما می شود
-اسپری را از دهان خود بیرون بیاورید و نفستان را به مدت ده ثانیه نگه دارید و بعد از آن به آرامی شروع به تنفس نمایید . در صورت نیاز به بیش از ۱ پاف از اسپری باید ۳۰ثانیه تا ۱ دقیقه بین هر دوپاف فاصله باشد .

مراحل استفاده از اسپری استنشاقی



توجه :

۱.بعد از استفاده از اسپری در پوش را روی قسمت دهانی آن قرار دهید .

۲.اسپری تا حد درجه اتاق گرم نگه دارید و نیاز به گذاشتن در یخچال نمی باشد

۳..بعد از استفاده از اسپری دهان خود را بشویید ، زیرا باعث بروز برفک دهانی می شود.

نحوه تمیز کردن اسپری :

-اسپری را می توان هر ۱ تا ۲ روز یکبار تمیز کرد .
-برای تمیز کردن آن در پوش و قسمت فلزی را از محفظه پلاستیکی خارج کرده و قسمت های لاکه اسپری را درون آب گرم قرار داده و بعد از چند دقیقه خارج و کاملاً خشک نمایید .
- قسمت فلزی نباید شسته شود یا در آب غوطه ور شود .



بیمارستان شهید بهشتی قروه

آموزش به بیمار

با موضوع: نحوه استفاده از

اسپری های استنشاقی



تهیه کنندگان: گروه آموزش به بیمار

تأیید کننده علمی: خانم دکتر سوده صالحی (متخصص داخلی)

بهمن ۱۴۰۱

توجه:

هنگام استفاده از اسپری تنفسی عجله نکنید، مهم این است که همزمان با فشار اسپری، دم عمیق به آهستگی انجام دهید.

از اسپری های دارویی فقط با نظر پزشک معالج استفاده کنید و دارویی را به طور خودسرانه استفاده نکنید.

اگر به طور همزمان از دو نوع مختلف اسپری استفاده می کنید، بهتر است اول از اسپری های گشاد کننده مجاری هوایی ریه (نظیر سالبوتامول و آتروونت) استفاده کرده و بعد از حدود ۱۵-۱۰ دقیقه از اسپری ضد التهاب و کورنیکواستروئید (نظیر بکلومتازون) استفاده نمایید. به این ترتیب جذب داروها بهتر و تاثیر آن مطلوب تر خواهد بود.

مصرف منظم و به موقع داروها به پیشگیری از مشکلات و عوارض کمک می کند.

استفاده از دم یار در مورد بیمارانی که با مصرف اسپری های استنشاقی مشکل دارند، بسیار کمک کننده است.

نخ:

کتاب پرستاری - داخلی برای پرستار سوره شمس



با آرزوی سلامتی و تندرستی

نحوه استفاده از دم یار:

۱. افشانه در قسمت مخصوص آن به دم یار متصل می شود.

۲. قسمت دهانی دم یار در دهان قرار داده و لب ها کاملا بسته شود.

۳. زبان جلوی دهانه دم یار قرار نگیرد.

۴. با فشردن افشانه اسپری وارد محفظه می شود.

۵. با دم عمیق و آرام دارو استنشاق شده (دارو قورت داده نشود) و این دم ۴-۶ ثانیه طول بکشد. سپس ۱۰ ثانیه صبر کرده و باز دم انجام شود. لازم

است دوپایف استفاده شود ۳۰ ثانیه تا ۱ دقیقه

صبر کرده و سپس اسپری را تکان داده و مطابق

مراحل بالا تکرار شود.

نحوه استفاده از دم یار

